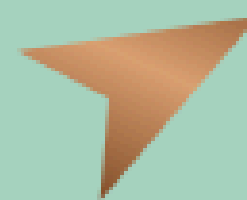


2026

M
A
T
E
R
I
E
L



SOLID' RAID, MÉDITERRANÉE



ÉDITION FÉMININE

Matériel TRAIL OBLIGATOIRE

T SHIRT (fourni)
BASKETS TRAIL

SIFFLET
EAU + RAVITAILLEMENT SOLIDE
TELEPHONE PORTABLE

COUPE VENT
GILET D'HYDRATATION

BOUSSOLE
BUFF - casquette
ECOCUP



Matériel RUN & BIKE OBLIGATOIRE



1 VTT OU VTC + 1 CASQUE pour l'équipe
T SHIRT (fourni)
BASKETS
SIFFLET

EAU + RAVITAILLEMENT SOLIDE
TELEPHONE PORTABLE
COUPE VENT
GILET D'HYDRATATION

BOUSSOLE
BUFF
ECOCUP

**possibilité de louer 1VTT +1 casque*

Tarif préférentiel auprès de notre partenaire



Matériel KAYAK OBLIGATOIRE

COMBINAISON COURTE
GILET SAUVETAGE (fourni)
T SHIRT (fourni)
BASKETS

SIFFLET
EAU + RAVITAILLEMENT SOLIDE

COUPE VENT
LUNETTES SOLEIL + CASQUETTE

GILET D'HYDRATATION
SAC ETANCHE- TELEPHONE PORTABLE



Matériel SWIM RUN OBLIGATOIRE

COMBINAISON (courte de préférence!)

T SHIRT (fourni)

BASKETS

SIFFLET

LUNETTES et **BONNET DE NATATION**

FACULTATIF: plaquettes

pull buoy

longe/ corde

FACULTATIF: (si autorisé lors du briefing)

masque et tuba



INTERDIT
palmes



Matériel supplémentaire

T SHIRT BLANC (obligatoire).

**SHORT + MAILLOT + SERVIETTE PLAGE/ PONCHO
PAIRE DE CHAUSSETTES ET BASKETS EN +**

Tongs ou claquettes

Jogging et polaire/veste chaude + imperméable

Crème anti frottements

Crème solaire

Pastilles de réhydratation et gourde(conseillé)



AUTRE MATERIEL

Fourni par l'organisation:

Puce (1 par équipe)
T shirt Solid'raideuse

Autre matériel spécifique : ex: gilet kayak...



SOLID'RAID MEDITERRANEE



F E M M E S

M A I