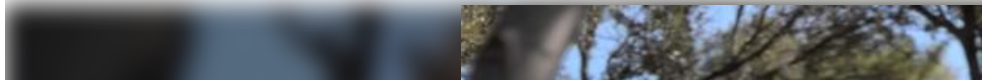


[Accueil](#) > [Sport](#) > [Course à pied](#) > [Trail](#)

Argelès-sur-Mer : Solid'raid, une première entre mer et montagne



Trail, nage et kayak en mer pour les binômes engagés. / DR - DR



A cleaner fu

Lleno de espacios s
guos donde vivir,
aprender y crecer

Creámoslo juntos
hoy



[Trail](#), [Course à pied](#), [Sport](#)

Publié le 16/10/2024 à 14:47 , mis à jour le 17/10/2024 à 10:56

Magali Mitjaville

Pour sa première édition, Solid'raid donne rendez-vous à toutes les passionnées de sport entre challenge pour les unes et passion pour les autres.

Solid'raid est une première dans le département. Aux manettes Céline Cortinchi, sportive accomplie. Elle a notamment participé au Corsica raid Femina au mois de mai et s'entraîne au quotidien sur les sentiers et routes du département. Cette fois, c'est côté organisation qu'elle va s'employer avec l'événement qui lui tient particulièrement à cœur : le Solid'raid. La jeune femme dévoile le programme de cette journée : *"J'avais envie de proposer quelque chose qu'on n'a jamais vu dans le département, tout en le rendant accessible, raconte la future quarantenaire. Ce côté organisation me passionne, même si cela me donne beaucoup de travail. Et quand cela se concrétise, c'est un véritable aboutissement"*.

Voir aussi :

Le tropique du papillon, un voyage au cœur de la métamorphose.

Ce raid 100 % féminin et solidaire aura lieu entre mer et montagne, dans les Albères. C'est une expérience unique à vivre chacune à son rythme : *"L'intérêt est de faire participer un maximum de femmes, qu'elles soient des sportives accomplies ou des débutantes. Les participantes vont se retrouver sur des valeurs qui sont l'entraide, le partage, oublier le temps du raid leur travail, leur rôle de maman et d'épouse. Sans oublier, l'engagement que chacune aura pour l'association toulougienne Onco parcours, via des dons libres"*.

Selon la météo, il y aura plusieurs variantes : *"C'est un paramètre que l'on ne peut pas maîtriser à l'avance. Mais les épreuves seront composées d'un trail d'une quinzaine de kilomètres, de la nage et du kayak en mer, ainsi que deux autres épreuves surprise de cohésion, hors chrono"*. Pour le trail, le rendez-vous est donné à Valmy, au pied du massif des Albères, surplombant la Méditerranée, où les épreuves en mer se dérouleront au port, **dimanche 11 mai 2025**.

Si cette première édition est pratiquement bouclée, Céline recherche des sponsors pour le ravitaillement, les récompenses ou encore la signalétique. *"Mon objectif est de faire évoluer et grandir ce Solid'raid, pour en faire une édition annuelle"*.

Soliraid-mediterranee.fr (réservez la place, billet web.fr) Tarif early bird jusqu'au dimanche 15 décembre : 140 € par équipe ; tarif inter entreprises (inscription minimum de trois équipes) : 120 € par équipe ; tarif normal (du dimanche 15 décembre au jeudi 10 avril 2025) : 160 € par équipe. Pour toute inscription, un maillot sera offert le jour du trail. Instagram : @solidraid_mediterranee ; facebook : solid-raid Méditerranée.

[Voir les commentaires](#)

Occitanie: Voici l'astuce pour avoir des panneaux solaires sans payer l'installation !

Programme Ecologique | Sponsorisé

Transformez les idées novatrices en stratégies d'investissement

Cathie Wood, d'ARK Invest, pense que l'innovation est la clé de la croissance financière — et nous sommes d'accord. Comment accéder à certaines des opportunités de croissance les ...

eToro Market Updates | Sponsorisé

En savoir plus

Trouver la stabilité pendant les fluctuations du marché [tout apprendre]

Les matières premières ont tendance à augmenter avec l'inflation. eToro et WisdomTree proposent un moyen fiable de se prémunir contre l'inflation et de protéger son pouvoir ...

eToro Market Updates | Sponsorisé

En savoir plus

Si vous voulez passer du temps sur votre ordinateur, ce jeu populaire est un must en 2025.

Voyagez à travers les âges dans ce jeu de construction de ville stratégique dont le monde parle

Forge Of Empires | Sponsorisé

Jouer

Apnée du sommeil : un oreiller ingénieux fait fureur au France

NaturallyYou | Sponsorisé

Perdez du ventre après 40 ans

Plus de 96% des utilisateurs sont satisfaits par ce produit, faites comme eux, testez-le

Ceinture Sauna Slimdoo | Sponsorisé

Acheter Maintenant

[Accueil](#) > [Sport](#)

Solid'raid : un raid féminin pensé pour les femmes par une femme



Céline ne sera pas cette fois au départ des épreuves de Solid'raid, mais à l'organisation et à la coordination de la manifestation. / M. M. - M. M.



Sport, Saint-Nazaire, Pyrénées Orientales

Publié le 07/03/2025 à 10:07 , mis à jour à 13:55

Magali Mitjaville

Céline Cortinchi s'est lancé le défi d'organiser Solid'raid il y a quelques mois. Partie de rien, aujourd'hui tout est en place pour ce rendez-vous.

Un événement sportif inédit 100 % féminin est attendu le dimanche 11 mai, dans les Albères : le Solid'raid. Côté plage, pour les épreuves de nage en mer et à Valmy pour le trail. À l'initiative de ce rendez-vous : Céline Cortinchi, qui vit à Saint-Nazaire. Maman de Raphaël, 11 ans et Charlotte, 9 ans, elle est formatrice en esthétique, professeur de yoga, passionnée de sport et de nature.



Maman de Raphaël et Charlotte, elle mène de front l'éducation des enfants, sa vie professionnelle et sa passion pour le sport. / M. M. - M. M.

Coureuse chevronnée, elle a souhaité offrir aux participantes bien plus qu'un défi : des épreuves où les concurrentes seront à l'honneur dans un esprit de dépassement de soi et de solidarité, en retour ces dernières auront la possibilité de faire des dons à Onco parcours, association qui se mobilise pour des personnes atteintes d'un cancer du sein ou gynécologique. *"C'est important de montrer l'engagement de ces femmes réunies pour la bonne cause, toutes avec des objectifs différents. Elles se retrouvent dans ces valeurs-là. L'idée était aussi de permettre aux femmes de se retrouver entre elles, sans pression, dans un cadre qui les encourage à se dépasser, chacune à leur rythme"*, confie l'organisatrice.

Voir aussi :

Entretien politique avec Vincent Bouget, conseiller départemental du Gard

"Ce sont les mentalités qui doivent évoluer"

Le tracé accessible aux débutantes comme aux sportives plus aguerries serpente à travers les Albères, offrant un décor à couper le souffle. Au-delà de l'aspect sportif, il y a l'idée d'oser, de se lancer pour affronter les défis. *"Le sport s'est féminisé, et les résultats chez les dames le prouvent. Il ne doit pas y avoir de compétition hommes, femmes, ce sont les mentalités qui doivent évoluer. Chacun à son niveau se fait sa place et peu importe le sexe".*

Avec 100 participantes (50 équipes de deux), cette manifestation pourrait bien devenir incontournable. *"Pour cette première édition, je l'ai limitée à 50 équipes. Solid'raid aura vocation à évoluer en nombre d'inscrits et en type d'épreuves afin de pérenniser cette rencontre dans le temps".*

Cet événement sportif ouvrira la voie à bien d'autres et fait partie d'une avancée dans la lutte pour les Droits des femmes dans la société.

* Céline est en quête de partenaires pour soutenir l'organisation de la course lui écrire à solidraid66@gmail.com

[Voir les commentaires](#)

Renault Symbioz full hybrid E-Tech

Découvrez Renault Symbioz full hybrid E-Tech à partir de 320€/mois

Renault | Sponsorisé

[J'en profite](#)

Occitanie: Voici l'astuce pour avoir des panneaux solaires sans payer l'installation !

Programme Ecologique | Sponsorisé

Trouver la stabilité pendant les fluctuations du marché [tout apprendre]

Les matières premières ont tendance à augmenter avec l'inflation. eToro et WisdomTree proposent un moyen fiable de se prémunir contre l'inflation et de protéger son pouvoir ...

eToro Market Updates | Sponsorisé

[En savoir plus](#)

Renault Scenic E-Tech électrique

Renault Scenic E-Tech électrique prêt à partir

Renault | Sponsorisé

[J'en profite](#)

Transformez les idées novatrices en stratégies d'investissement

Cathie Wood, d'ARK Invest, pense que l'innovation est la clé de la croissance financière — et nous sommes d'accord. Comment accéder à certaines des opportunités de croissance les ...

eToro Market Updates | Sponsorisé

En savoir plus

Si vous voulez passer du temps sur votre ordinateur, ce jeu populaire est un must en 2025.

Voyagez à travers les âges dans ce jeu de construction de ville stratégique dont le monde parle

Forge Of Empires | Sponsorisé

Jouer

Les commentaires (1)

baron-de-synclair Il y a 2 mois Le 08/03/2025 à 08:32

SIGNALER UN ABUS

Alunissons à l'uni son !

RÉPONDRE

[Accueil](#) > [Pyrénées Orientales](#) > [Argelès-sur-Mer](#)

Argelès-sur-Mer. Défi relevé pour le premier Solid'raid



L'épreuve de kayak a été encadrée par Mikaël de Watersport aventures.



Orange et vous
une affaire de p



[Argelès-sur-Mer](#), [Pyrénées Orientales](#), [Course à pied](#)

Publié le 20/05/2025 à 12:26 , mis à jour à 14:55

Magali Mitjaville

[Écouter cet article](#) ⓘ



00:00 / 02:05

Powered by **ETX Majelan**

Malgré une météo capricieuse, la première édition du Solid'raid, événement sportif 100 % féminin, a rassemblé une centaine de participantes déterminées à braver les éléments. Retour sur ce raid entre dépassement de soi et engagement solidaire.

Pour une première, ce Solid'raid est une véritable réussite ! Et pourtant la nuit précédant la compétition, c'était bien mal parti. Car l'invitée surprise, la météo faisait des siennes : éclairs, tonnerre, trombes d'eau se sont abattus sur le département. Céline Cortinchi, cheville ouvrière de ce raid sportif 100 % féminin, n'en a pas fermé l'oeil de la nuit : *"Cela fait plus d'un an que je prépare ce raid et la seule chose que je ne pouvais pas maîtriser, c'était le temps... Nous avons attendu la dernière minute pour adapter toutes les épreuves, les modifier, les ajuster, les décaler"*. L'organisatrice a dû faire preuve d'imagination et des plans B, C, D, E ont été déployés pour ce Solid'raid qui réunissait une bonne centaine de participantes : *"Aucune fille*

n'a déclaré forfait, toutes étaient au rendez-vous du trail à Valmy, suivi du kayak et du swim and run avec les sauveteurs qui ont sécurisé les épreuves aquatiques", se réjouit Céline. Puis, direction le gymnase Gaston-Pams pour de l'acroyoga qui se pratique à deux avec postures acrobatiques et étirements actifs et passifs : "Nous avons eu beaucoup de retours positifs malgré tout ce chamboulement. 12 % des engagées étaient des filles venues d'autres départements et ont été séduites par la région et cet événement", ajoute Céline.

Voir aussi :

Hervé Marquès élu maire de Sète par le conseil municipal avec 32 voix pour

Ce succès, elle le doit aussi à une solide équipe de bénévoles parmi lesquels Albert Auriach, président du club Argelès nature trail et Sylvain Rousselat, l'organisateur du swim and run Côte Vermeille : *"Je voudrais que cela devienne un rendez-vous incontournable dans le département, je suis pleine d'idées novatrices pour les nouvelles éditions et je veux travailler sur l'avenir", conclut-elle.*

Si le sport et le dépassement de soi font partie intégrante de cette première édition, il ne faut pas oublier la solidarité. En effet, 3 000 euros seront reversés à l'association toulougienne Onco parcours qui soutient les femmes souffrant de cancer pendant et après les traitements. La boucle est bouclée pour Céline Cortinchi qui se penche déjà sur Solid'raid II.

[Voir les commentaires](#)

Renault Symbioz full hybrid E-Tech

Découvrez Renault Symbioz full hybrid E-Tech à partir de 320€/mois

Renault | Sponsorisé

[J'en profite](#)

C5 Aircross existe en diesel, hybride, hybride rechargeable.

The Last Ride. L'ultime chapitre de votre saga familiale dès 349 €/mois.

Citroën | Sponsorisé

[plus d'info](#)

Renault Scenic E-Tech électrique

Renault Scenic E-Tech électrique prêt à partir

Renault | Sponsorisé

[J'en profite](#)

Jeep Avenger, le SUV au look incomparable

NEW ! Découvrez ce nouveau SUV au style unique à partir de 199 € /mois !

Jeep® Avenger 100% électrique | Sponsorisé

[plus d'info](#)

Saint-estève: À 29€/mois, cette mutuelle senior assure une protection totale

Soins dentaires, optiques et auditifs 100% couverts

Prio Santé | Sponsorisé

[En savoir plus](#)

Hyundai KONA Electric

Découvrez KONA Electric et ses 514 km d'autonomie.

Hyundai | Sponsorisé

[En savoir plus](#)

10 photos choquantes et envoilantes de ce qui s'est passé après le naufrage du Titanic

Ces deux enfants n'étaient initialement pas identifiés parce que leur père utilisait leurs surnoms lors de l'inscription à la promenade en bateau

menorcagaming | Sponsorisé

Technologie AutoSense qui s'adapte à toutes les longueurs et densités de barbe

Précision professionnelle et maîtrise avec technologie AutoSense, pour une uniformité parfaite même sur les poils très difficiles

Braun | Sponsorisé

[Voir les offres](#)

Cet appareil sans pile cartonne chez les seniors

La meilleure aide auditive pour une compréhension claire - idéale pour les + de 50 ans

Bonne audition | Sponsorisé

[En savoir plus](#)

Envie de tuer le temps sur l'ordinateur ? Ce jeu de l'an 2025 est un must !

Ce jeu vous empêchera de dormir. Pas de téléchargement nécessaire

Forge Of Empires | Sponsorisé

[Jouer](#)

Découvrez notre outil rasage professionnel

Offrez-vous la perfection avec Braun Serie 9 Pro+. Une puissance et une précision conçues pour répondre aux besoins des hommes exigeants

Braun | Sponsorisé

[Voir les offres](#)

En ce moment, profitez de la Nouvelle Golf à partir de 299€/mois

Découvrez les offres du moment sur volkswagen.fr

Volkswagen - Offre du Moment | Sponsorisé

[J'en profite](#)

Lidl : ce ventilateur à un prix imbattable va vite devenir un indispensable

Vous voulez profiter d'une atmosphère plus saine et respirable en plein été ? Alors, profitez de cette offre Lidl sur ce ventilateur sur pied tant qu'elle est disponible. Il ne faut pas tarder à l'ajouter à votre panier.

| Sponsorisé

"Pour fabriquer un sac à main, trois crocodiles sont tués" : une militante audoise s'expose pour la cause animale devant Louis Vuitton à Paris

Originaire de l'Aude, Iris Douzet a participé ce lundi 12 mai à une action choc menée par PETA devant la boutique Louis Vuitton des Champs-Élysées. Aux côtés de deux autres...

L'Indépendant

Découvrez Nouveau Hyundai INSTER

Le petit SUV 100% électrique, proposant une autonomie allant jusqu'à 369 km

Hyundai | Sponsorisé

[En savoir plus](#)

Cet appareil sans pile fait fureur chez les seniors

La meilleure aide auditive pour une compréhension claire - idéale pour les + de 50 ans

Bonne audition | Sponsorisé

[En savoir plus](#)

La tondeuse robot SILENO

DualCutting - Double plateau de coupe pour une meilleure optimisation des temps de tonte et une couverture homogène de votre pelouse

Gardena | Sponsorisé

[En savoir plus](#)

Occitanie: Voici l'astuce pour avoir des panneaux solaires sans payer l'installation !

Programme Ecologique | Sponsorisé

Festival de Cannes : robe, décolleté, transparence, tout ce qui change sur le tapis rouge cette année

L'Indépendant

Découvrez Kia EV3, 100% électrique. Voiture Mondiale 2025

Un concentré d'innovation et de performance, pensé pour la conduite de demain

KIA | Sponsorisé

[En savoir plus](#)

En Andorre, la vie atteint 2 942 mètres d'altitude

Cet été, ÉLEVEZ votre expérience

Visit Andorra | Sponsorisé

[Regarder plus](#)

Nouvelle KIA Niro HEV – L'hybride sans compromis

Profitez d'une conduite fluide et efficiente dès aujourd'hui.

KIA | Sponsorisé

[En savoir plus](#)

Petits rouleurs : les 3 formules d'Allianz pour ne plus payer trop cher

Vous conduisez - de 9000 km par an ? Profitez d'une assurance moins chère !

Allianz Auto | Sponsorisé

[Voir les offres](#)

L'assurance auto n'a pas besoin d'être chère (si vous conduisez - de 9 000 km par an)

Découvrez comment vous pouvez obtenir une assurance moins chère en fonction de votre kilométrage

Allianz Auto | Sponsorisé

[Devis en ligne](#)

Cet homme a transformé un avion en sa maison et l'intérieur est assez spécial

Bruce Campell, un ingénieur en électricité retraité de 64 ans, a toujours eu une vision très créative

personalizedelectronics | Sponsorisé

L'arnaque du solaire : 90% des Français l'ignore, et vous ?

France Éco Infos | Sponsorisé

B&YOU 200 Go 5G à 7€99/mois seulement avec la Pure fibre

Edition exclusive : votre forfait B&YOU 200 Go 5G à 7€99/mois, avec la souscription d'une B&YOU Pure fibre à 23€99/mois sans engagement.

Bouygues Telecom | Sponsorisé

[J'en profite](#)

Top 10 des pays ayant les forces armées les plus puissantes en 2023

Cette liste contient les 10 soldats les plus puissants du monde. Il a été créé par l'Organisation internationale pour la sécurité et la coopération (CIO)

Personalized electronics | Sponsorisé

-15% Hôtel + entrées en Mai

Ta prochaine aventure commence pendant les ponts : PortAventura à des prix incroyables

PortAventura World | Sponsorisé

Réserver

Guerre en Ukraine : "Quelque chose a mal tourné"... coup dur pour Poutine, la Russie n'a pas réussi à tirer son missile balistique...

L'Indépendant

Baisse de prix

Découvrez notre gamme primée de fours à pizza à notre prix le plus bas

Ooni Pizza Ovens | Sponsorisé

Acheter

Pourquoi les seniors s'arrachent ces chaussures minimalistes à 59€ ?

Confort seniors | Sponsorisé

Maisons préfabriquées pour seniors : la solution économique pour accéder à la propriété ?

Topicsift | Sponsorisé

Si vous voulez passer du temps sur votre ordinateur, ce jeu populaire est un must en 2025.

Voyagez à travers les âges dans ce jeu de construction de ville stratégique dont le monde parle

Forge Of Empires | Sponsorisé

Jouer

BMW iX1 100% électrique.

À 390 €/mois, prenez place à bord de la BMW iX1 100% électrique. Découvrez-la. Détails sur BMW.fr

BMW | Sponsorisé

En savoir plus

Saint-Estève: On est passés de 280 € à 15 € d'électricité par mois.

ConsoMag | Sponsorisé

Apnée du sommeil : un oreiller ingénieux fait fureur au France

NaturallyYou | Sponsorisé

Prenez place à bord de la BMW X3.

Découvrez-la dès maintenant.

BMW | Sponsorisé

En savoir plus

"Une équipe qui s'est foutue de la gueule des gens" : les supporters du Racing Club Narbonnais sont en colère et exigent une remise en...

L'Indépendant

Avec B.iG profitez du WiFi 6 à partir de 28,99€/mois

Grâce aux offres B.iG, profitez d'un abonnement fibre avec WiFi 6 à 28,99€/mois même après 12 mois !

Bouygues Telecom | Sponsorisé

[J'en profite](#)

167 millions d'euros à remporter à EuroMillions !

A vos grilles ! Ce mardi 20 mai, tentez de remporter 167 millions d'euros grâce au Jackpot EuroMillions. Inscrivez-vous sur fdj.fr ou l'app FDJ !*

FDJ | Sponsorisé

[Jouer Maintenant](#)

Vos frais de santé moins cher avec lesfurets

Economisez jusqu'à 600€ en comparant les offres de mutuelle santé

lesfurets.com | Sponsorisé

[Comparer](#)

Elle était autrefois une grande star et vit désormais seule à Saint-estève

Paperela | Sponsorisé

Pourquoi les chats font-ils ça ? les comportements étranges des chats expliqués

menorcagaming | Sponsorisé

Les maisons préfabriquées pour seniors gagnent en popularité en 2024

Topicsift | Sponsorisé

[Peau +55 ans] Ces 3 gestes courants ruinent votre peau

Chaque matin, des millions de femmes font ces erreurs sans le savoir... Découvrez pourquoi
vrai-collagene | Sponsorisé

En savoir plus

Et si vous optiez pour une mutuelle santé moins chère ?

Votre mutuelle à partir de 30€/mois en comparant les offres sur lesfurets.com
lesfurets.com | Sponsorisé

Comparer

Quel est le fournisseur internet le moins cher en France ?

France-Conso.info | Sponsorisé

Campings familiaux en Languedoc-Roussillon

Recherches pour campings en Languedoc-Roussillon
Campings Languedoc-Roussillon | Liens de recherche | Sponsorisé

En savoir plus

Tendances lingerie 2025 : Guide des styles incontournables à adopter

FindingFrenzy | Sponsorisé

En savoir plus

Les meilleures chaussures de marche pour hommes, confortables toute la journée.

Vivecomfy | Sponsorisé

C'est la chemise la plus confortable que chaque homme doit posséder en 2025

Mainine | Sponsorisé

Sofitel London St James

Découvrez un havre de paix au style purement anglais sur la place Waterloo

Sofitel | Sponsorisé

En savoir plus

SOLAIRE : pourquoi c'est (enfin) devenu abordable en 2025 ?

France Éco Infos | Sponsorisé

Espagne : escapade sur la Costa Brava

Recherche de vacances sur la Costa Brava en Espagne

Yahoo! Search Results | Search Ads | Sponsorisé

En savoir plus

