



SOLID' RAID, MEDITERRANÉE



ÉDITION OPEN DUO



ÉDITION FÉMININE

M
A
T
E
R
I
E
L

Matériel TRAIL OBLIGATOIRE

T SHIRT (fourni)
BASKETS TRAIL

SIFFLET
EAU + RAVITAILLEMENT SOLIDE
TELEPHONE PORTABLE

COUPE VENT
GILET D'HYDRATATION

BOUSSOLE
BUFF - casquette
ECOCUP



**SOLID' RAID,
MEDITERRANÉE**

ÉDITION OPEN DUO
ÉDITION FÉMININE

Matériel RUN & BIKE OBLIGATOIRE

**1 VTT OU VTC OU GRAVEL - 1 pour l'équipe
2 CASQUES pour l'équipe**

T SHIRT (fourni)

BASKETS

SIFFLET

EAU + RAVITAILLEMENT SOLIDE

TELEPHONE PORTABLE

COUPE VENT

GILET D'HYDRATATION

**BUFF
ECOCUP**



**possibilité de louer 1VTT + 2 casques
Tarif préférentiel auprès de notre partenaire*



**SOLID' RAID,
MEDITERRANÉE**

➤ ÉDITION OPEN DUO

➤ ÉDITION FÉMININE

Matériel KAYAK OBLIGATOIRE

COMBINAISON COURTE
GILET SAUVETAGE (fourni)
T SHIRT (fourni)
BASKETS

SIFFLET
EAU + RAVITAILLEMENT SOLIDE

COUPE VENT
LUNETTES SOLEIL + CASQUETTE

GILET D'HYDRATATION
SAC ETANCHE- TELEPHONE PORTABLE



SOLID' RAID,
MEDITERRANÉE

ÉDITION OPEN DUO
ÉDITION FÉMININE

Matériel SWIM RUN OBLIGATOIRE

COMBINAISON (courte de préférence!)
T SHIRT (fourni)
BASKETS
SIFFLET
LUNETTES et **BONNET DE NATATION**

(si autorisé lors du briefing)
masque et tuba, plaquettes
pull buoy



INTERDIT
palmes
longe



**SOLID' RAID,
MEDITERRANÉE**

ÉDITION OPEN DUO
ÉDITION FÉMININE

Matériel supplémentaire



**SHORT + MAILLOT + SERVIETTE PLAGE/ PONCHO
PAIRE DE CHAUSSETTES ET BASKETS EN +**

**Tongs ou claquettes
Jogging et polaire/veste chaude + imperméable**

**Crème anti frottements
Crème solaire**

Pastilles de réhydratation et gourde(conseillé)



**SOLID' RAID,
MEDITERRANÉE**

➤ ÉDITION OPEN DUO

➤ ÉDITION FÉMININE

AUTRE MATERIEL

Fourni par l'organisation:

Puce (1 par équipe)
T shirt Solid'raideuse

Autre matériel spécifique : ex: gilet kayak...



SOLID' RAID,
MEDITERRANÉE

ÉDITION OPEN DUO
ÉDITION FÉMININE



SOLID'RAID MEDITERRANEE



SOLID' RAID,
MEDITERRANÉE

➤ ÉDITION OPEN DUO
➤ ÉDITION FÉMININE

F E M M E S

M A I