

FAQ/ FOIRE AUX QUESTIONS



Qu'est ce que le Solid'raid Méditerranée?

C'est une journée unique, solidaire et multi sports:

L'Édition OPEN DUO, ouverte aux équipes mixtes.

Format de raid court avec Run&bike, kayak et parcours

L'Édition féminine est bien sûr dédiée aux femmes! C'est un format de raid inédit dans le 66!

Avec un format d'environ 4/5H d'épreuves (swimrun, run and bike, trail et CO, parcours, kayak)

Et si je n'ai jamais fait de raid?

Alors ce sera le 1er!! et tu as trouvé le combo parfait: multisports-cohésion- nature- solidarité- dépassement de soi- journée all inclusive! Tout est géré de A à Z, viens!

Et si je veux connaître les distances des épreuves? tu les découvriras en temps et en heure, sois confiante, si c'est accessible à toutes, c'est que tu peux le faire!

- *Quelle sera la distance en kayak?* moins de 10km en kayak biplace donc tu n'es pas toute seul à ramer....!
- *Quelle sera la distance en trail ?* Environ 12km, rappel: en trail:tu cours ou tu marches ...C'est accessible !
- *Quelle sera la distance en natation ?* Il y aura plusieurs sections! section la plus longue: 0.2km
- *Quelle sera la distance en run &bike ?* Moins de 7km

Et si je ne trouve pas de binôme? L'organisation du raid t'aide dans la recherche d'un binôme si nécessaire. Si tu n'as pas de coéquipier(e), fais-le moi vite savoir!

A quel moment je reçois mon dossier équipe? Il est déjà disponible sur la site (onglet INSCRIPTIONS)

Pourquoi est-ce un raid solidaire? Solid'raid Méditerranée soutient l'association Onco Parcours

Le SOLID'RAID Méditerranée requiert une importante organisation qui génère des coûts importants : sécurité, matériel, logistique, encadrement des activités... Le montant des inscriptions sert donc intégralement à couvrir ces frais essentiels pour garantir une expérience à la hauteur de vos attentes. **C'est grâce au soutien de nos partenaires et aux dons qu'ils nous apportent que nous pouvons concrètement soutenir Onco Parcours.** Ce sont ces contributions qui sont reversées à l'association, afin de l'aider dans sa mission auprès des personnes touchées par le cancer. Plus d'infos sur leur site